

Przykładowy schemat oceny ryzyka i nasilenia objawów depresji u kobiet w ciąży i po porodzie

Krok pierwszy

Należy zadać ciężarnej 2 pytania, które pozwolą na identyfikację depresji - Whooley Questions (WQ):

1. Czy w ciągu dwóch ostatnich tygodni doświadczyła Pani obniżonego nastroju, czuła się Pani przygnębiona, bez nadziei na przyszłość ?
 tak nie
2. Czy w ciągu dwóch ostatnich tygodni odczuwała Pani małe zainteresowanie lub małą przyjemność z wykonywania różnych rzeczy?
 tak nie

W przypadku uzyskania odpowiedzi „NIE” na oba pytania należy zakończyć badanie na tym etapie.

W przypadku jednej lub dwóch odpowiedzi „TAK” konieczne dalsze badanie czyli **krok drugi**.

Krok drugi

Należy poprosić ciężarną o wypełnienie kwestionariusza umożliwiającego ocenę nasilenia objawów. Do wyboru:

1. Edynburska Skala Depresji Poporodowej EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale) - wersja dla ciężarnych
2. Kwestionariusz Zdrowia Pacjenta PHQ-9 (Patient Health Questionnaire)

Jeżeli wynik EPDS ≤ 12 pkt lub PHQ-9 ≤ 9 pkt, to należy zakończyć badanie na tym etapie.

Jeżeli uzyskano wyższe wyniki to **krok trzeci**

UWAGA!

Nawet jeśli wynik ogólny będzie niski to należy wykonać **Krok trzeci** jeżeli:

Pytanie nr 10 w EPDS ≥ 2

Pytanie nr 9 w PHQ-9 ≥ 1

Krok trzeci

Zalecenie konsultacji psychologicznej lub psychiatrycznej w celu dalszej diagnostyki.

Na podstawie: National Institute for Health and Care Excellence. Antenatal and postnatal mental health Quality standard [QS115] Published date: February 2016 dostęp: <https://www.nice.org.uk/guidance/QS115/chapter/Quality-statement-6-Psychological-interventions>